

AMILTON SHOJI MAKI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

MAKI



Nº DO ATLETA

235



CLASSIFICAÇÃO

79 MF

15 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:46:37



TEMPO BRUTO

00:47:14



PACE

DP: 10000m - 00:04:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,871km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

2867 m + 00:13:20

DIFERENÇA

2208 m + 00:10:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR