

ALBERTO SOITI YOSHIDA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

MEDCÃO



Nº DO ATLETA

236



CLASSIFICAÇÃO

191 MF

38 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:53:29



TEMPO BRUTO

00:54:26



PACE

DP: 10000m - 00:05:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,218km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

3788 m + 00:20:12

DIFERENÇA

3212 m + 00:17:08