

JOSE NELSON GOMES DE LIMA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

MERCEDES BENZ



Nº DO ATLETA

238



CLASSIFICAÇÃO

153 MF

19 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:51:14



TEMPO BRUTO

00:51:19



PACE

DP: 10000m - 00:05:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,711km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

3508 m + 00:17:57

DIFERENÇA

1427 m + 00:07:18

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR