

RAFAEL DE OLIVEIRA SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

SÓ VAI



Nº DO ATLETA

352



CLASSIFICAÇÃO

135 MF

39 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:50:18



TEMPO BRUTO

00:53:22



PACE

DP: 10000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,928km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3392 m + 00:17:01

DIFERENÇA

2721 m + 00:13:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO