

ANTÔNIO DE ALMEIDA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

SUANDO A CAMISA



Nº DO ATLETA

365



CLASSIFICAÇÃO

167 MF

47 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:52:01



TEMPO BRUTO

00:52:10



PACE

DP: 10000m - 00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,535km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3603 m + 00:18:44

DIFERENÇA

2955 m + 00:15:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR