

JOSÉ CARLOS ALMEIDA SANTANA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

SUANDO A CAMISA



Nº DO ATLETA

366



CLASSIFICAÇÃO

165 MF

13 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:51:57



TEMPO BRUTO

00:52:08



PACE

DP: 10000m - 00:05:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,550km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:03

DIFERENÇA

3601 m + 00:18:40

DIFERENÇA

2875 m + 00:14:54