

PAULO DONIZETTI SOUZA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

SUANDO A CAMISA



Nº DO ATLETA

371



CLASSIFICAÇÃO

141 MF

28 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:50:39



TEMPO BRUTO

00:50:59



PACE

DP: 10000m - 00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,846km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

3439 m + 00:17:22

DIFERENÇA

2832 m + 00:14:18