

RENATO SAAB

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

SUANDO A CAMISA



Nº DO ATLETA

372



CLASSIFICAÇÃO

282 MF

75 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:59:04



TEMPO BRUTO

01:00:11



PACE

DP: 10000m - 00:05:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,158km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

4370 m + 00:25:47

DIFERENÇA

3997 m + 00:23:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR