

DENES EGIDIO DIOGENES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

SUPERAÇÃO RUNNERS VSP



Nº DO ATLETA

376



CLASSIFICAÇÃO

97 MF

31 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:47:40



TEMPO BRUTO

00:47:47



PACE

DP: 10000m - 00:04:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,587km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3028 m + 00:14:23

DIFERENÇA

2319 m + 00:11:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR