

ANSELMO DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

TÁ LENTOS



Nº DO ATLETA

377



CLASSIFICAÇÃO

126 MF

38 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:50:00



TEMPO BRUTO

00:50:39



PACE

DP: 10000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3343 m + 00:16:43

DIFERENÇA

2903 m + 00:14:31