

HERIK MAKOTO HAYASAKA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

TAI CHI



Nº DO ATLETA

378



CLASSIFICAÇÃO

101 MF

28 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:48:01



TEMPO BRUTO

00:48:08



PACE

DP: 10000m - 00:04:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,496km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3069 m + 00:14:44

DIFERENÇA

2611 m + 00:12:32

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR