

TIAGO DE CARVALHO CLAUDINO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

TIAGO



Nº DO ATLETA

380



CLASSIFICAÇÃO

88 MF

25 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:47:20



TEMPO BRUTO

00:47:59



PACE

DP: 10000m - 00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,676km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

2979 m + 00:14:03

DIFERENÇA

2265 m + 00:10:41

YASOEDSIGNER.COM.BR