

MOAB AZEVEDO SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

VEMAN



Nº DO ATLETA

388



CLASSIFICAÇÃO

247 MF

54 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:57:10



TEMPO BRUTO

01:00:22



PACE

DP: 10000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,496km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

4190 m + 00:23:53

DIFERENÇA

3652 m + 00:20:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR