

VENOSINO JOSE DIAS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

VENOSINO



Nº DO ATLETA

389



CLASSIFICAÇÃO

128 MF

39 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:50:04



TEMPO BRUTO

00:50:13



PACE

DP: 10000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,984km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3357 m + 00:16:47

DIFERENÇA

2917 m + 00:14:35