

RENATO SILVA RODRIGUES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

PREFEITURA



Nº DO ATLETA

317



CLASSIFICAÇÃO

284 MF

76 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:59:13



TEMPO BRUTO

00:59:41



PACE

DP: 10000m - 00:05:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,132km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

4383 m + 00:25:56

DIFERENÇA

4011 m + 00:23:44