

# RODRIGO DE ALMEIDA DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

### FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE

PREFEITURA



Nº DO ATLETA

325



CLASSIFICAÇÃO

105 MF

33 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:48:28



TEMPO BRUTO

00:49:37



PACE

DP: 10000m - 00:04:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,380km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3141 m + 00:15:11

DIFERENÇA

2445 m + 00:11:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR