

MARTINHO LIMA MONTEIRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

446



CLASSIFICAÇÃO

127 MF

13 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:50:01



TEMPO BRUTO

00:51:10



PACE

DP: 10000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,996km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

3347 m + 00:16:44

DIFERENÇA

1217 m + 00:06:05