

# LUIZ HETO

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

448



CLASSIFICAÇÃO 87 MF

5 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:47:16



TEMPO BRUTO

00:47:23



PACE

DP: 10000m - 00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,694km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

2965 m + 00:13:59

DIFERENÇA

707 m + 00:03:20