

ANDERSON DOS SANTOS LINO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

454



CLASSIFICAÇÃO

147 MF

42 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:50:58



TEMPO BRUTO

00:51:01



PACE

DP: 10000m - 00:05:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,772km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3479 m + 00:17:41

DIFERENÇA

3046 m + 00:15:29