

ANTÔNIO CARLOS DA SILVA SIQUEIRA JÚNIOR

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

456



CLASSIFICAÇÃO

59 MF

6 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:44:47



TEMPO BRUTO

00:45:47



PACE

DP: 10000m - 00:04:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,398km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:03

DIFERENÇA

2575 m + 00:11:30

DIFERENÇA

1731 m + 00:07:44

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR