

CLERISTON

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

459



CLASSIFICAÇÃO

151 MF

43 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:51:02



TEMPO BRUTO

00:51:12



PACE

DP: 10000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,757km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3480 m + 00:17:45

DIFERENÇA

2820 m + 00:14:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR