

RAFAEL DEMORI DE CARVALHO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

468



CLASSIFICAÇÃO

189 MF

16 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:53:22



TEMPO BRUTO

00:55:02



PACE

DP: 10000m - 00:05:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,243km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:03

DIFERENÇA

3777 m + 00:20:05

DIFERENÇA

3069 m + 00:16:19

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR