

ROBERTO HORWAT

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

469



CLASSIFICAÇÃO

243 MF

51 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:56:48



TEMPO BRUTO

00:58:06



PACE

DP: 10000m - 00:05:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,563km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

4150 m + 00:23:31

DIFERENÇA

3609 m + 00:20:27