

CARLOS EDUARDO DA SILVA JORDÃO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

470



CLASSIFICAÇÃO

201 MF

42 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:54:26



TEMPO BRUTO

00:55:35



PACE

DP: 10000m - 00:05:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,023km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

3893 m + 00:21:09

DIFERENÇA

3328 m + 00:18:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR