

NELSON MATIAS ALVES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

474



CLASSIFICAÇÃO

225 MF

60 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:55:39



TEMPO BRUTO

00:55:45



PACE

DP: 10000m - 00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,782km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

4030 m + 00:22:22

DIFERENÇA

3634 m + 00:20:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR