

FABIANO DA SILVA MARCELINO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

478



CLASSIFICAÇÃO

278 MF

77 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:58:46



TEMPO BRUTO

00:59:19



PACE

DP: 10000m - 00:05:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,210km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

4344 m + 00:25:29

DIFERENÇA

3770 m + 00:22:07