

CLAUDINEI RUI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

479



CLASSIFICAÇÃO

295 MF

64 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:59:56



TEMPO BRUTO

01:00:07



PACE

DP: 10000m - 00:05:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,011km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

4454 m + 00:26:39

DIFERENÇA

3942 m + 00:23:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR