

MARCELO RANGEL RIBEIRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

482



CLASSIFICAÇÃO

240 MF

66 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:56:38



TEMPO BRUTO

00:58:10



PACE

DP: 10000m - 00:05:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,594km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

4133 m + 00:23:21

DIFERENÇA

3743 m + 00:21:09