

SERGIO PASSARELI CASTANHEDA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

489



CLASSIFICAÇÃO

181 MF

49 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:52:43



TEMPO BRUTO

00:52:56



PACE

DP: 10000m - 00:05:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,382km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3690 m + 00:19:26

DIFERENÇA

3272 m + 00:17:14