

MARCIO JOSE BARROS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

490



CLASSIFICAÇÃO

226 MF

63 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:55:42



TEMPO BRUTO

01:04:29



PACE

DP: 10000m - 00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,772km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

4027 m + 00:22:25

DIFERENÇA

3422 m + 00:19:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR