

ALBERTO SIMIONI NETO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

491



CLASSIFICAÇÃO

283 MF

79 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:59:10



TEMPO BRUTO

00:59:51



PACE

DP: 10000m - 00:05:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,141km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

4387 m + 00:25:53

DIFERENÇA

3816 m + 00:22:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR