

# ALEX CARDOSO PIMENTA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

492



CLASSIFICAÇÃO

199 MF

57 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:54:07



TEMPO BRUTO

00:55:17



PACE

DP: 10000m - 00:05:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,087km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3858 m + 00:20:50

DIFERENÇA

3235 m + 00:17:28