

RENATO RODRIGUES FALCAO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

495



CLASSIFICAÇÃO

249 MF

68 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:57:13



TEMPO BRUTO

00:58:46



PACE

DP: 10000m - 00:05:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,486km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

4187 m + 00:23:56

DIFERENÇA

3802 m + 00:21:44