

DENIS RAFAEL PETROLE

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

499



CLASSIFICAÇÃO

93 MF

29 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:47:30



TEMPO BRUTO

00:48:08



PACE

DP: 10000m - 00:04:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,632km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

2993 m + 00:14:13

DIFERENÇA

2284 m + 00:10:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR