

EMERSON ROBERTO DANTAS CASIMIRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

501



CLASSIFICAÇÃO

121 MF

35 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:49:33



TEMPO BRUTO

00:51:32



PACE

DP: 10000m - 00:04:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,109km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3286 m + 00:16:16

DIFERENÇA

2606 m + 00:12:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR