

ÂNGELO LEME DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

414



CLASSIFICAÇÃO

90 MF

26 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:47:22



TEMPO BRUTO

00:47:59



PACE

DP: 10000m - 00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,667km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

2986 m + 00:14:05

DIFERENÇA

2272 m + 00:10:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR