

ANTÔNIO ALVES PAIVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

440



CLASSIFICAÇÃO

182 MF

26 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:52:43



TEMPO BRUTO

00:53:11



PACE

DP: 10000m - 00:05:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,382km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:56

DIFERENÇA

3690 m + 00:19:26

DIFERENÇA

1668 m + 00:08:47