

GILMAR GERALDO SORAES SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

548



CLASSIFICAÇÃO

183 MF

51 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:52:52



TEMPO BRUTO

00:53:05



PACE

DP: 10000m - 00:05:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,349km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3718 m + 00:19:35

DIFERENÇA

3079 m + 00:16:13