

FRANCISCO ANTONIO NEGREIROS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

549



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

2 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:37:19



TEMPO BRUTO

00:37:21



PACE

DP: 10000m - 00:03:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,079km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

1085 m + 00:04:02

DIFERENÇA

260 m + 00:00:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR