

ARNALDO CANDIDO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

550



CLASSIFICAÇÃO

271 MF

61 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:58:26



TEMPO BRUTO

01:01:02



PACE

DP: 10000m - 00:05:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,268km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

4311 m + 00:25:09

DIFERENÇA

3786 m + 00:22:05