

LEONEL IGARASHI CARDOSO DE JESUS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

555



CLASSIFICAÇÃO

188 MF

55 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:53:18



TEMPO BRUTO

00:54:21



PACE

DP: 10000m - 00:05:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,257km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3765 m + 00:20:01

DIFERENÇA

3132 m + 00:16:39