

LUIZ CARLOS SCARAZZATI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

558



CLASSIFICAÇÃO

244 MF

52 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:56:52



TEMPO BRUTO

00:57:06



PACE

DP: 10000m - 00:05:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,551km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

4162 m + 00:23:35

DIFERENÇA

3621 m + 00:20:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO