

ANTONIO FERNANDES DA COSTA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

562



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

4 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:40:57



TEMPO BRUTO

00:41:03



PACE

DP: 10000m - 00:04:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,652km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:21

DIFERENÇA

1878 m + 00:07:40

DIFERENÇA

1127 m + 00:04:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR