

FERNANDO DE MUCIO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

565



CLASSIFICAÇÃO 205 MF 56 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO 00:54:43



TEMPO BRUTO 00:54:50



PACE DP: 10000m - 00:05:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA 10,966km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3921 m + 00:21:26

DIFERENÇA

3518 m + 00:19:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR