

RIVENILDO ALMEIDA PINAFFO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

567



CLASSIFICAÇÃO

138 MF

41 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:50:25



TEMPO BRUTO

00:50:30



PACE

DP: 10000m - 00:05:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,901km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3404 m + 00:17:08

DIFERENÇA

2967 m + 00:14:56