

ANTONIO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

568



CLASSIFICAÇÃO

193 MF

51 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:53:34



TEMPO BRUTO

00:54:26



PACE

DP: 10000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,201km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3791 m + 00:20:17

DIFERENÇA

3380 m + 00:18:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR