

JOSÉ ALEXANDRE PEREIRA DE FREITAS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

569



CLASSIFICAÇÃO

102 MF

32 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:48:03



TEMPO BRUTO

00:49:25



PACE

DP: 10000m - 00:04:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,487km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3076 m + 00:14:46

DIFERENÇA

2375 m + 00:11:24

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR