

CLAYTON MORAES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

570



CLASSIFICAÇÃO

198 MF

54 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:54:04



TEMPO BRUTO

00:54:28



PACE

DP: 10000m - 00:05:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,097km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:29

DIFERENÇA

3849 m + 00:20:47

DIFERENÇA

3441 m + 00:18:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO