

ALMIR BUENO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

571



CLASSIFICAÇÃO

139 MF

41 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:50:25



TEMPO BRUTO

00:52:17



PACE

DP: 10000m - 00:05:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,901km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3404 m + 00:17:08

DIFERENÇA

2735 m + 00:13:46

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR