

ALESCIO VIEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 3A GRAND PLAZA RUN

FICHA DE DESEMPENHO



22/09/19 SANTO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

572



CLASSIFICAÇÃO

219 MF

62 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:55:22



TEMPO BRUTO

00:55:57



PACE

DP: 10000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,837km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

4003 m + 00:22:05

DIFERENÇA

3393 m + 00:18:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR